

## COACH JOB - La raisons et motivations de ce bilan

Etes - vous prêt pour votre bilan professionnel

Prenez un peu de recul sur votre démarche et complétez le tableau ci dessous, car toute histoire de changement est une balance entre risque et bénéficie.

<b>Colonne A</b>	<b>Colonne B</b>
<b>Risque à réaliser son bilan</b>	<b>Risques à ne pas réaliser son bilan</b>
<i>Ex. : douter, remettre mes choix professionnels en question.</i>	<i>Ex.: ne plus trouver de sens à ma vie professionnelle, perdre confiance, le regretter plus tard.....</i>
<b>Bénéfices à ne pas réaliser mon bilan</b>	<b>Bénéfices à réaliser ce bilan</b>
<i>Ex.: ne pas risquer le déséquilibrer ma vie personnelle</i>	<i>Ex. Mieux me connaître, trouver ma voie professionnelle, savoir me vendre, élargie mon réseau.</i>

*Si les arguments de la colonne A vous semblent plus importants que ceux de la colonne B, il est probable que vous ne soyez pas prêt et il peut être judicieux de remettre ce bilan professionnel à plus tard. En revanche, si c'est le contraire, cela signifie alors que vous êtes assez mur pour entreprendre une telle démarche. Dans ce cas, continuez...*